



UNGDOMS-
LÄGER!
19-20/11

VÄLKOMNA PÅ ORIENTERINGSLÄGER 19-20/11!

Samling vid Gränsö Slott kl. 9.30 (start Gränsö Trailrun 10.15).
Avslutning på VO på söndagen, mer info om tid kommer.

Under helgen kommer vi att springa Gränsö Trailrun, göra orienteringsövningar både inne och ute samt delta i klubbtävlingen älghornet.

Vi bor och äter på VO.

Ta inte med något eget ätbart, ledarna köper allt.
Meddela allergier i anmälan.

Kostnad 100 kr (allt ingår): Swish 123 599 32 58

Ta med:

- Sovsaker (inga stora luftmadrasser, då det kommer vara ont om plats)
- Träningskläder för både inomhus- och utomhusträning-
Si-pinne och kompass (om du har)
- Pannlampa (om du har)
- Myskläder/pyjamas att ha på kvällen
- Tandborste, tandkräm, handduk, tvål

Anmälan senast 15/11 till Martina Sinai 0704-714749

