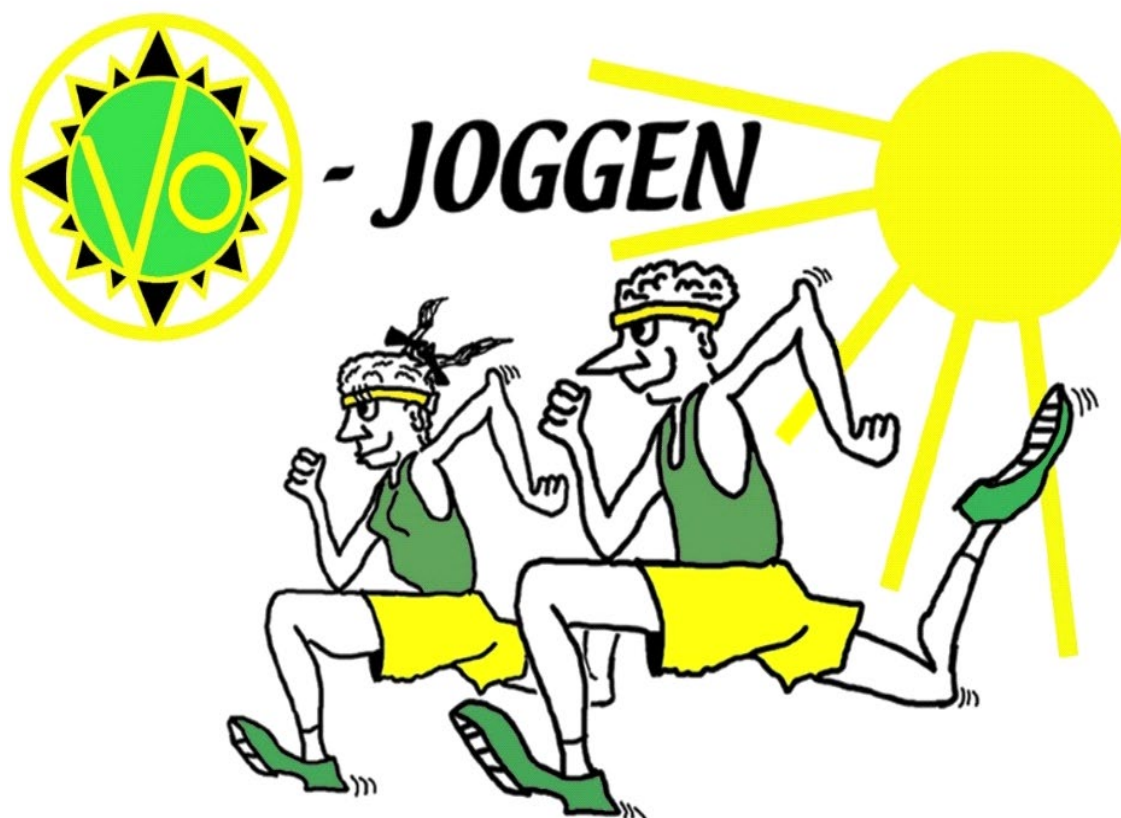


Västerviks OK inbjuder alla låg- och mellanstadieelever till 37:e upplagan av



VO-Joggen genomförs i samarbete med Västerviks kommun som delar Västervik OK:s mål att få så många ungdomar som möjligt i rörelse.

Vilken skola samlar flest Joggingpoäng 2024? – en utmaning för alla Västervik kommuns låg- och mellanstadieskolor!

Tävlingen: VO-Joggen omfattar 4 deltävlingar i terränglöpning, 1,5 km med start och mål vid Karstorps friluftsområde i Västervik. Första starttid samtliga dagar kl.17.30, se nedan. I den individuella tävlingen räknas de tre bästa resultaten. I skoltävlingen gäller det att ställa upp med så många deltagare som möjligt från varje skola. Lågstadiet tävlar för sig och mellanstadiet för sig. Oavsett placering får alla som fullföljer 2 poäng per deltävling till sin skola. Skolpoängen räknas sedan om i förhållande till skolans storlek (antal elever).

Vo-Joggen genomförs onsdagarna: 4/9, 11/9, 18/9 och 25/9.

Startavgift	200 kr. Avgiften betalas i samband med anmälan via onlinebetalning.		
Anmälan	Anmälan senast måndagen 2 september via länken https://raceid.com/sv/races/12818/about Möjlighet till efteranmälan finns på tävlingsdagarna fram till senast kl. 16.45 till en förhöjd avgift, 250 kr.		
Tidtagning	För de deltagare som inte vill ha sin tid registrerad skall detta anges vid anmälan. Poäng till skoltävlingen får ni även utan tid.		
Nummerlapp	Alla ska bära nummerlapp och samma nummerlapp ska användas vid de fyra deltävlingarna. Nummerlappen hämtas i VO:s klubblokal (Vassbäcksvägen 2, Karstorp, Västervik) måndagen och tisdagen 2-3 september mellan klockan 16-19.30 eller onsdagen 4 september 15.00-16.45.		
Klassindelning samling och starttid	<u>Klass</u>	<u>Samling</u>	<u>Starttid</u>
	F12/P12	födda 2012	17.15 17.30
	F11/P11	födda 2013	17.20 17.35
	F10/P10	födda 2014	17.25 17.40
	F9, flickor	födda 2015	17.30 17.45
	P9, pojkar	födda 2015	17.35 17.50
	F8, flickor	födda 2016	17.40 17.55
	P8, pojkar	födda 2016	17.45 18.00
	F7, flickor	födda 2017	17.50 18.05
	P7, pojkar	födda 2017	17.55 18.10
	F6, flickor	födda 2018	18.00 18.15
	P6, pojkar	födda 2018	18.05 18.20
Resultat	Publiceras på www.vasterviksok.se , välj arrangemang, VO-Joggen.		
Priser	Alla som sprungit någon deltävling får en VO-Joggenmedalj. De tre första i varje klass får hederspris. Bästa skola på lågstadiet och mellanstadiet får var sitt vandringspris. Därutöver ett flertal lottade priser. Närvaro vid prisutdelningen är en förutsättning för att erhålla lottade priser.		
Servering	Hamburgare, korv med bröd, kaffe, bullar mm.		
Prisutdelning	Datum för prisutdelning i Sporthallen , Bökensved, Västervik meddelas senare.		
Information	VO:s Kansli, 0490-30760 kl. 9.00–12.00, e-post kansli@vasterviksok.se		

Västerviks OK hälsar alla varmt Välkomna