



Kontaktperson vid frågor: Jakob Lööf, jakob@vasterviksok.se

UNGDOMSPROGRAM - PÖLDER CUP OCH ANDRA TÄVLINGAR HÖSTEN 2024

Under hösten anordnar VO gemensamma resor till orienteringstävlingar för ungdomar i Småland.

För varje helg finns en ansvarig ungdomsledare som tillsammans med andra föräldrar stöttar våra ungdomar.

PÖLDER CUP

Lördag 24 augusti – DM, medel, Pölder Cup 6, Ekenässjön

Jag vill åka med gemensam resa: Förälder kör:

Söndag 25 augusti – DM, stafett, Intresseanmälan 18 augusti till kansli@vasterviksok.se

Jag vill åka med gemensam resa: Förälder kör:

Tisdag 3 september – Ungdomsserien 4, VO, Västervik

Jag vill åka med gemensam resa: Förälder kör:

Torsdag 12 september – Ungdomsserien 5 (Tjustmästerskap dag), Gamleby

Jag vill åka med gemensam resa: Förälder kör:

Söndag 15 september – DM, lång, Pölder Cup 7, Eksjö

Jag vill åka med gemensam resa: Förälder kör:

Torsdag 19 september – Ungdomsserien 6, Ankarsrum

Jag vill åka med gemensam resa: Förälder kör:

Fredag-lördag 27-28 september – Final Pölder Cup, Huskvarna (Övernattning)

Jag vill åka med gemensam resa: Förälder kör:

STAFETTER HÖSTEN 2024

DM, stafett Ekenässjön 25-aug Intresseanmälan 18 augusti till kansli@vasterviksok.se

För vem: Stafetten då alla medlemmar kan hänga med på en rolig helg och representera VO på Smålands DM.

Resa: Vi åker från Västervik söndag morgon och hemma igen söndag efter lunch.

25manna Stockholm 12-13 okt Intresseanmälan 31 augusti till kansli@vasterviksok.se

För vem: Helgen på hösten då alla medlemmar kan hänga med på en rolig helg, gammal som ung, nybörjare som rutinerad.

Resa: Avresa Västervik fredag kväll, hemma igen söndag eftermiddag. **Vi åker stor buss och bor på hotell (Scandic).**

OBS! Deltagande i stafetter är subventionerat av Västerviks OK men en liten kostnad kan förekomma vid några av resorna.

Vid laguttagning följer vi VO:s riktlinjer vid stafettuttagning.

Namn barn & målsman: _____

E-post/Tel: _____

DET HÄR ÄR PÖLDER CUP

Pölder Cup är en serie orienteringstävlingar i Småland med lite extra fokus på ungdomars deltagande. Varje VO-medlem som deltar i en tävling (i 10, 12, 14, 16-årsklasser samt Inskolning, Mycket lätt 2km samt Lätt 2,5km) är med och samlar poäng i klubbkampen. I de äldre klasserna (12-16 år) finns även en individuell serie.

Första start på respektive tävling är 11.00. Vid dessa tillfällen står klubben för resa och startavgifter. Pölder Cup arrangeras även under höstsäsongen.

BRA ATT HA INFO FRÅN UNGDOMSLEDARNA I VO

UTRUSTNING – SI-PINNE & KOMPASS

Vid alla tävlingar och de flesta träningar används **Sportident** stämplingsbricka som tidtagning. Klubben har ett antal för utlåning men vill man köpa en egen går det bra att göra via Sportidents hemsida. En lämplig modell för nybörjare är SI-Card 8, vill man ha en mer avancerad variant som även går att använda när det är Touch-Free (ofta på större sprinttävlingar) så heter modellen SIAC Air+ Touch Free. Båda dessa varianter går att beställa här: <https://www.sportident.se/11-loparbrickor>

En bra kompass kan också vara bra att ha, självklart har VO även ett antal kompasser för utlåning men vill man köpa en egen rekommenderas de här två modellerna (finns både för höger och vänster hand), en enklare: Silva Arc Jet C och en lite snabbare och mer stabil variant: Silva Arc Jet. Båda dessa finns att köpa online hos Pölder Sport – polder.se och letro.se. Vanligtvis finns försäljning även på lite större tävlingar.

ANMÄLAN TILL TÄVLINGAR GÖRS I EVENTOR

På VOs hemsida (Tävling->Tävlingsprogram i menyn) finns en guide som beskriver hur man anmäler sig till en orienteringstävling: <https://www.vasterviksok.se/wp-content/uploads/2022/04/Instruktion-anmalan-i-Eventor.pdf>

Kontakta jakob@vasterviksok.se för att erhålla inloggningsuppgifter eller om du har frågor.

DET HÄR GÄLLER VID ANMÄLAN TILL TÄVLINGAR

Som medlem i Västerviks OK tävlar man gratis då klubben står för anmälningsavgifterna till de flesta tävlingar. Följande gäller vid anmälan:

Ordinarie anmälningsavgifter betalas (max 150 kr för vuxen, 80 kr för ungdom) och ombesörjs vanligtvis via klubben. Medlemmen svarar dock själv för ev. efteranmälningsavgift och också för hela anmälningsavgiften till tävlingar där man varit anmäld men ej deltagit. Extra kostnader vid tävlingar står man själv för. Dessa eventuella avgifter faktureras medlemmarna halvårsvis. Vid tävlingar som är prioriterade av Orienteringskommittén, t ex Pölder Cup, står klubben även för resekostnader. Till stafetter står klubben för hela anmälnings gemensam resa.

