

## VÄSTERVIKS ORIENTERINGSKLUBB

VOs verksamhet är till för alla, oavsett ålder och ambitionsnivå. Ledorden för hela föreningens verksamhet är rörelseglädje, kamratskap, hälsa och välbefinnande.

Föreningens lokal även benämnd VO finns vid Karstorp motionscentral, här utgår de flesta träningar ifrån.

På kort tid har VO vuxit och idag är ca 100 barn och ungdomar aktiva i tränings- och tävlingsverksamhet. Flera ungdomar finns redan i topp på såväl distrikts- som nationell nivå.

Elitverksamheten, som är den senaste delen i verksamheten startade 2021 och har redan resulterat i både SM- och VM-medaljer.

## TRÄNA ORIENTERING OCH LÖPNING MED VO!

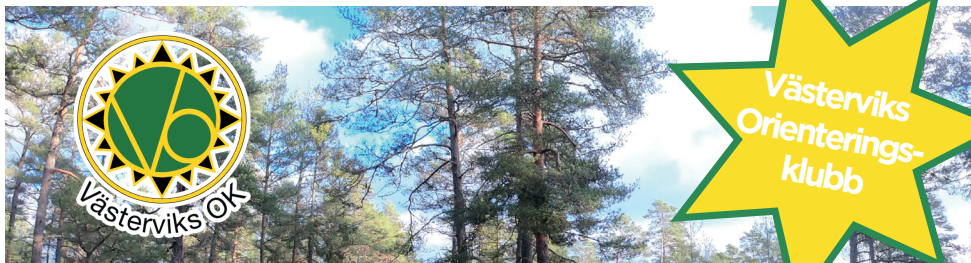
VO bedriver en varierad träningsverksamhet under hela året där alla medlemmar får tillgång till träning med hög kvalitet flera gånger i veckan.

- **Tisdagar:** Orienteringsträning året runt med utgångspunkt från VO, för alla åldrar och nivåer.
- **Onsdagar:** Löpträning med fokus på intervaller året runt med utgångspunkt från Gymnasiets IP.
- **Torsdagar:** På sommarhalvåret orienteringsträning på olika platser i hela kommunen och under vintern löpträning från VO.

Utöver dessa fast tillfällen arrangeras under vinterhalvåret nattcup i orientering, upplevelselöpning samt familjegympa.

För mer information gå in på vår hemsida [vasterviksok.se](http://vasterviksok.se) eller kontakta [kansli@vasterviksok.se](mailto:kansli@vasterviksok.se).





Västerviks  
Orienterings-  
klubb

## MEDLEMSKAP

Medlemsavgifter i VO 2025

Vuxen 450 kr

Barn och ungdom (- 20 år) 350 kr

Familj\* 1 000 kr

Stödjande medlem\*\* 200 kr

\*En familj består av max 2 vuxna och fritt antal barn/ungdomar upp till 20 år.

\*\* Stödjande medlem, med en lägre avgift, är tänkt för medlemmar och supporters som vill stötta föreningen men som inte deltar i tränings- eller tävlingsaktiviteter.

Som medlem får du:

Fritt delta på organiserade träningar som anordnas av Västerviks OK.

Vid specifika träningsdagar kan egenavgifter tillkomma - aktuellt träningsprogram finns hemsidan.

Anmälningsavgiften betald vid OL-tävlingar, upp till 180 kr/tävling för vuxna och 90 kr för ungdom. För löpartävlingar gäller 180 kr/tävling för både vuxna och ungdom.

Fri startavgift på stafetter i VO:s program (uttagning kan förekomma)

Fritt nyttja VO:s kartor för eget bruk (observera att jakttider och eventuella avlysta områden kan begränsa i perioder).

Möjlighet att köpa kläder från VO till subventionerade priser.

Delta i klubbens arrangemang, fester m m.

För att vi ska kunna driva verksamheten på samma goda sätt som hittills förutsätts att man ställer upp som funktionär vid några av VO:s egna arrangemang.

Exempelvis: Skogsbingo, Västerviksfemman, Gränsö Trailrun m.fl.

